Adquiere tus boletos aquí ×

SLOW

SLOW.LENTO.

DESPACITO

Más lenta la vida. Más lento nuestro viaje de salud.

Todos corremos y así queremos sanar. Máquinas, píldoras, tecnología. ¿quién tiene más de cinco minutos?

Todos creemos que acelerando vamos a llegar. Que algún día podremos detenernos.

Slow food. Slow fashion. Slow ageing.
Slow gardening. Slow parenting. Slow living.
Slow medicine.

¿Y si saboreamos los ciclos de la vida?
Los circadianos, los astronómicos.
¿Y si sintonizamos a los tiempos de la agricultura? Los de la tierra, los del cuerpo, los de nuestras ideas y nuestros sueños.

La medicina de estilo de vida re-significa el tiempo.
Ver al paciente y a nosotros mismos.
Leer nuestro sistema y nuestras creencias. Transformar lo que ya hacemos todos los días.

Venga. Vamos slow. Vamos juntos. Vamos despacito.

Quiero ser parte

Valle de Bravo 13, 14 y 15 de Octubre 2023

Inscribirme

Compra tu boleto aquí.

+ info

atencion@ammev.org
+52 81 2032 5796

san pablo natural

hotmart SOURCE LATINO

Te mereces un Sealy · MOSAIC DIAGNOSTICS Formerly Great Plains Laboratory · Kangen México · AIRES DE CAMPO · I.V. APOTHECARY · Carebox

VERO AMORE · WILDFIT · ABITÜ · Gooday.mx MAS VIDA CADA DIA · Berickets · The – Cliché – Studio · ela nutrition empower your body

AMMEV

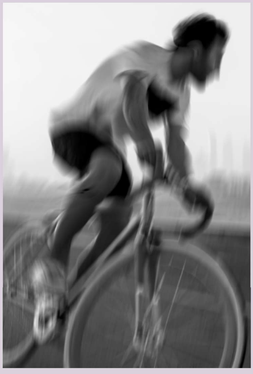
Copyright © 2021. All rights reserved.

La **Asociación Mexicana de Medicina de Estilo de Vida** (AMMEV) es una organización interdisciplinaria *sui-generis* con la visión de crear un movimiento en México para transformar la forma en al que pensamos en "Salud".

A través de la comunidad, y las múltiples facetas que ésta tiene, buscamos cuestionar, criticar, re-pensar y proponer nuevas formas de hacer medicina, cultura, negocios y política respecto a las bases de la salud.

Buscamos la integración multi-sectorial para transformar de adentro-hacia-afuera los conocimientos y prácticas que como individuos y colectivo llevamos a cabo de forma diaria respecto de nuestra salud.

AMMEV
ASOCIACIÓN MEXICANA DE MEDICINA DE ESTILO DE VIDA



Somos un imán.

La AMMEV es un imán que une personas, que no solo piensan igual, sino que sufren igual y que sus planes a futuro involucran una completa transformación de si mismos, de los sistemas y de los lentes con los que vemos la medicina, la salud y la enfermedad.

Esta asociación nos une para poder contarnos y crearnos nuevas historias. Historias de conexión, historias de multidisciplinariedad, historias de poner en el consciente e inconsciente colectivo que la nutrición, el movimiento, la danza del estrés, el sueño y las relaciones interpersonales, no solo son la base de la pirámide de la salud, sino que son la salud misma.

Cuando muchos bichos raros se juntan, pasan cosas increíbles. Y por eso, en este congreso todo son bienvenidos.

Los Pilares de la MEV

Contáctanos para saber más acerca de la Certificación en Medicina de Estilo de Vida.

+ info

atencion@ammev.org
+52 81 2032 5796

san pablo natural

hotmart

SOURCE LATINO

Te mereces un Sealy

MOSAIC DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Kangen México

AIRES DE CAMPO

I.V. APOTHECARY

Carebox

VERO AMORE

WILDFIT

ABITÜ

Gooday.mx
MÁS VIDA CADA DÍA

Bercrickets

The – Cliché – Studio

ela nutrition
empower your body

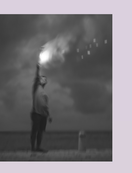
AMMEV

Copyright © 2021. All rights reserved.

Congreso

¿Quién va a asistir?

Médicos, profesionales de la salud (psicólogos, nutriólogos, odontólogos, etc.), estudiantes, pacientes, expertos en salud pública, líderes académicos y público en general. Toda persona que quiera aprender las herramientas de Medicina de Estilo de Vida para mejorar su calidad de vida y la de los demás es bienvenida.



Congreso.

13, 14 Y 15 de octubre, 2023

7:00 am – 7:00 pm

*El Domingo 15 de Octubre la carretera de cuota de Valle de Bravo va a estar cerrada hasta las 4 pm

Exámen de Certificación.

Jueves 12 deOctubre, 2023

9:00 am – 1:00 pm

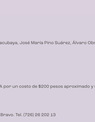
Escríbanos para saber más de cómo certificarte en Medicina de Estilo de Vida.

Ubicación.

Universidad del Medio Ambiente (UMA) en Valle de Bravo

Dirección: Camino al Cemitaria # 4, San Mateo Acatitlán, Valle de Bravo, Estado de México. Google Maps: https://g.page/UMAMEXICOVB?share

También en Google Maps puedes buscarlo como "UNIVERSIDAD DEL MEDIO AMBIENTE"



Entrada peatonal

Entrada del estacionamiento

LLEGAR DE CDMX A VALLE DE BRAVO

AUTOBÚS

Autobuses 2Haceintrepo: https://autobusesdhaceintrepo.com.mx/

De CDMX a Valle de Bravo: Terminal de autobuses Poniente Observatorio, Av. Río de Tacubaya, José María Pino Suárez, Álvaro Obregón, CDMX.

Tel. 55 52 71 03 44

Directo - Excelencia Plus (3h:00min, $278 pesos)

Con escalas - Zina-bus (3h:30min, $251 pesos)

De la terminal de autobuses en el centro de Valle de Bravo se pueden tomar taxis a la UMA por un costo de $200 pesos aproximadamente y un trayecto máximo de 25 minutos.

- De Valle de Bravo a CDMX:

Terminal de autobuses de Valle de Bravo, Calle 16 de septiembre s/n, Centro, Valle de Bravo. Tel. (726) 26 202 13

Directo - Excelencia Plus (3h:00min, $278 pesos)

Con escalas - Zina-bus (3h:30min, $251 pesos)

Te recomendamos comprar tus boletos con anticipación para garantizar tu lugar en el autobús y no tener que esperar a la siguiente corrida. Si es así, llega minimo 10 min. antes para canjear tu boleto digital por uno físico.

Recuerda revisar los costos y horarios con anticipación con la línea de autobuses pues puede estar sujeto a cambios.

AUTOMÓVIL POR AUTOPISTA DE CUOTA

Aproximadamente 1h 30 min desde la casetta de Santa Fe.

1. Tome la carretera México Toluca por la caseta de Santa Fe.

2. Pasando Lerma, circula por el carril derecho para tomar la salida por la rampa debilitamiento con dirección a Valle de Bravo /Zitácuaro. La rampa del libramiento desemboca en la autopista Toluca Zitácuaro.

3. Después de aproximadamente una hora, habiendo ya pasado dos casetas a partir del libramiento, la autopista se divide en dirección Zitácuaro y

dirección Valle de Bravo. Toma el ramal hacia Valle de Bravo.

4. Después de aproximadamente 20 minutos, la autopista termina (hay

letreros amarillos anunciando su fin), llegando a la zona de Valle de Bravo. Toma la salida hacia AVANDARO. Ten cuidado de tomar la salida para NO seguir la autopista hacia el centro de Valle de Bravo. La salida de AVANDARO llevará hacia un desnivel.

5. Saliendo del paso a desnivel ingresanos en el Paseo Real Acatitlán, una calle ancha con una ciclopista del lado derecho. Después de 1,200 m verás el anuncio indicando la entrada a la comunidad de Acatitlán de Avandaro. Inmediatamente después. Es importante circular a máximo 30 km/h una vez en el camino hacia

Acatitlán, sin respeto a las normas de la comunidad.

6. A 4 minutos de la entrada de Acatitlán, llegarás a la iglesia de la comunidad. En esta zona hay que circular a 20 km/h, ya que muchas familias y niños caminan sobre la calle. Pasando la iglesia, del lado izquierdo hay una calle que pasa entre una escuela primaria y una preescolar. Toma esta calle hasta el fondo y luego da vuelta a la derecha. A unos 200 m del lado derecho encontrarás la entrada del estacionamiento.

7. Una vez estacionado, circula la calle hacia la derecha y a 20 m del

estacionamiento encontrarás la entrada a la UMA a tu lado izquierdo.

El edificio de la UMA está a 5 minutos caminando desde el estacionamiento, por lo que te recomendamos traer pareguas en verano.

AUTOMÓVIL SIN CUOTAS

Aproximadamente 2:30 horas desde la salida de la Ciudad de México por Santa Fe. Puede variar mucho según el tráfico en Toluca. Trata de evitar salir el viernes a mediodía.

1. Tomá la carretera libre a Toluca.

2. Después de la zona de Lerma inicia el Paseo Tollocan. Sigue Paseo Tollocan hasta que entronca con Paseo Colón (esto ya es una vez que cruzas una buena parte de la ciudad de Toluca).

3. De vuelta a la izquierda en Paseo Colón.

4. Un par de kilometros después das vuelta a la derecha en Calzada el

Pacífico.

5. Sigue todo derecho por Calzada el Pacífico. Esta pasa junto a la entrada al Nevado de Toluca y se convierte en la carretera que va a Valle de Bravo. Esta ruta es conocida como la Carretera de los Besucos.

6. Aproximadamente a 40 km sale una vuelta a la derecha que te lleva a Valle de Bravo. Sigue los letreros.

7. (OJO: Unos 5 km antes de llegar al pueblo de Valle de Bravo, debes dar vuelta a la derecha hacia Acatitlán. Esta también es el camino para tomar la autopista de cuota de vuelta a México. Como referencia, esta vuelta está un poco después del hotel Mision Refugio del Sol).

8. Después de aproximadamente 3 km sobre el camino a Acatitlán, encontrarás la entrada a Acatitlán marcada con un letrero de carretera. También verás un letrero de la Universidad del Medio Ambiente. Da vuelta a la derecha.

9. La entrada a Acatitlán es una calle pavimentada. Por favor va máximo a 30 km/h, ya que muchas familias y niños caminan sobre la calle.

10. Pasando la iglesia, del lado izquierdo hay una calle que pasa entre una escuela primaria y una preescolar. Toma esta calle hasta el fondo y luego da vuelta a la derecha. A unos 200 m del lado derecho encontrarás la entrada del estacionamiento. El edificio de la UMA está a 5 minutos caminando del estacionamiento, por lo que te recomendamos traer pareguas en verano.

Transporte a la UMA

Afuera de la Terminal de Autobuses hay una parada de taxis.

También puedes tomar taxis en la calle o bien en el zócalo, que está a tres cuadras de la Terminal.

El sitio de taxis del zócalo está en la esquina de Morelos y Pagaza.

Un viaje individual en taxi de Valle a Acatitlán tiene un costo aproximado de $200 pesos.

CONTACTOS DE TAXIS

-Unión de Taxistas de la Cruz Roja, en Av. Juárez s/n, frente a la Cruz Roja, Tel. (726) 2021312.

-Don Fernando / Tel. +52 1 722 516 9321

-Uriel / Tel. +52 1 722 412 4530

-Taxis Avandaro / Tel. +52 726 266 0242

-Taxi Ejecutivo Valle De Bravo/Tel. +52 1 722 617 4629 Y +52 726 266 3061 -Éder Taxi / +52 712 194 1380

Hoteles recomendados.

Tenemos acuerdos de **precios especiales** con los siguientes hoteles: (solo hay que llamar y decir que son parte del 3er Congreso de la asociación mexicana de medicina de estilo de vida (ammev)

Hotel Mision Grand Valle de Bravo

Avenida, Fortuna Brava s/n, Avandaro, 51200 Valle de Bravo, Mex.

$1,000 ya con impuestos

Reserva aquí

hotelmision.com

15 min en coche

El Santuario

Carretera a Colorinas Km. 4.5 San Gaspar del Lago, 51217 Valle de Bravo, Mex.

Código de reserva: AMMEV 2023

$4,700 - $6,200

elsantuario.com

37 min en coche

La Casa Redonda y Casa Redonda

Código de reserva: AMMEV

20 min en coche

Hotel Santa Rosa

A Los Saucos A Toluca S. Sin Nombre, 51229 Valle de Bravo, Mex.

$2,000 a $2,500

Código de reserva: Congreso AMMEV

Reserva en el siguiente tel: +52 726 106 2023

hotelsantarosavalle.com

15 min en coche

Hotel Avandaro

Avenida Vigal del Km. Fresno, Avandaro, 51200 Valle de Bravo, Mex.

código de reserva: AMMEV2023

Avandaro.com

Hotel RM Avandaro

T.-C. (Toluca - Cdad. Altamirano) - Valle de Bravo 3094, 51227 Valle de Bravo, Mex.

Tel: 722 582 2760

Código de Reserva: Congreso Ammev

Menú

AIRES DE CAMPO®

Comida 13 de Octubre

- Agua de piña con avena* y canela.
- Barra de ensalada, base de hojas. Verdes.
- Crema de betabel con jengibre. Vegano
- Setas al pibil con frijoles negros*. Vegano
- Curry de vegetales con arroz blanco* y garbanzo*. Vegano
- Ejotes con cacahuates, papas al romero, brócoli bbq, Vegano
- Arroz* con leche de coco y ciruelas. Vegano

Desayuno 14 de Octubre

- Barra de fruta
- Yogurt orgánico y granola
- Quinoa bowl con arúgula, aguacate y opción con huevo.
- Enfrijoladasda verdura con frijol ayocote*. Vegano

Comida 14 Octubre

- Descripción Agua de guayaba.
- Barra de ensalada, base de hojas. verdes.
- Crema de calabaza con esquivas. Vegano
- Tortitas de acelga en caldillo de jitomata.
- Tequila con guisados:
  - Tinga de pollo orgánico*.
  - Tinga de zanahoria. Vegano
  - Nopales y papas en salsa verde. Vegano
  - Rajas con crema.
- Arroz*, frijoles*, verduras a la plancha. Vegano
- Pudin de chia. Vegano

Desayuno 15 de Octubre

- Barra de fruta.
- Yogurt orgánico y granola.
- Chilaquiles con frijol. Vegano *huevo opcional
- Avo toast con pan de masa madre Julieta.

Comida 15 de Octubre

- Agua de jamaica* con canela
- Barra de ensalada base de hojas verdes .
- Pozole de hongos. Vegano
- Pozole de pollo orgánico*.
- Tacos dorados de verduras. Vegano
- Ensalada de tentejas*. Vegano
- Ensalada de nopal con queso fresco.
- Arroz*. Vegano
- Brochetas de ate con queso.

*Los alimentos que estás degustando serán de Aires de Campo y provienen directamente del campo mexicano a nuestra mesa. Son productos orgánicos y sustentables certificados en un esquema de comercio justo, enfocados en la salud personal, social y ambiental.

Aires de campo, buenos de origen

#MeAbroPorTi

Nos reservamos el derecho de modificar los menús, opciones de alimentos y en cualquier momento, sin previo aviso, debido a factores como la disponibilidad de ingredientes, temporales, cambios en la demanda del mercado u otras razones.

Precios.

General $13,500

Miembro AMMEV: $9,500

Precio Membresía AMMEV

Anualidad $4,000 mxn

Adquiera la membresía AMMEV aquí

* Pregunta por nuestros precios para estudiantes y descuentos por volumen de boletos.
* Si no puedes pagar o quieres pistear opciones por favor escríbanos

Clima

RECOMENDACIONES GENERALES

En Valle de Bravo y Acatitlán el clima es templado, lo que significa que durante el día hace calor, pero en las mañanas y noches hace frío, especialmente en invierno.

Hay viento constante y sereno entre 12pm y 5pm.

La época de lluvias muy abundantes es de junio a octubre, lloviendo prácticamente todas las tardes entre 3pm y 5pm.

QUÉ TRAER

Tomando en cuenta los cambios de temperatura, y las lluvias, las capas de ropa son muy importantes, por lo que te sugerimos usar varias prendas para poderte ir quitando capas conforme pasa el día y volverlas a poner al

atardecer.

A continuación te dejamos una lista recomendada de ropa y artículos que traer al congreso:

-Botas, tenis o zapatos cómodos de preferencia impermeables.

-No traer tacones, pues dificultan caminar en las terracerías y pasto de la UMA y en el empedrado del pueblo.

-Rompevientos, suéter, sudadera y/o chamarra.

-Impermeable.

Copyright © 2021. All rights reserved.

Adquiere tus boletos aquí

Speakers

El programa está en constante co-creación y se actualizará periódicamente.

Inscríbete

Conoce a nuestros Speakers

Dra. Sara Gottfried

Dra. Nalini Chilkov

Dr. Richard Rosenfeld

Eric Edmeades

Dr. Brad Jacobs

Ernesto Prieto Gratacós

Dr. Dieter le Noir

Dr. Simón Barquera

Michel Rijkind

Alejandro Calvillo

Dr. Nirdosh Kohra

Francisco Bonilla

Waldemar Franco

Erica Valencia

Sary Galico

Dra. Manil Leopold

Paola Ambrosi

Marcela Escalera

Marco Ratti - Gurujodha

Tatiana Solana

Lupe Latapí

Alyshia Gálvez

Fabiola Cuevas

Celia Marín Chiunti

Sonia Ortiz

Carla Zaplana

Dra. Patricia Restrepo

Dra. Elisa Sacal

Víctor Saadia

Dr. Alexander Krouham

Camila Martínez

Mariana Barragán

Mariana Fresnedo

Dra. Carmen Amezcua

Sara Camhaji

Dr. Ricardo Mitrani

Juan Pablo Álvarez

Dra. Joyce Braverman

Galia Kleiman

Alan Abruch

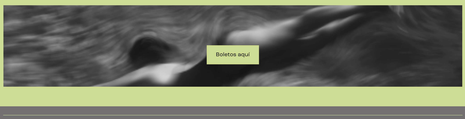
Federico Llamas

Uri Alvarado

Ana Desvignes

Jaqueline Meschoulam

Emilio Salleh



Copyright © 2021. All rights reserved.

Aceptar las Cookies aquí

Programa

Esta es la **Agenda del Congreso** está en constante co-creación y estará actualizándose de manera periódica.

Viernes 13 de Octubre 2023

8:30-9:00		**REGISTRO**		
9:00-10:00	Ceremonia Apertura	**Ceremonia Apertura**	Dr. Nirdosh Kohra	Carpa
10:00-10:90	Mensaje Inaugural	**MI Gadmonim**	Victor Gaedia	Carpa
10:00-11:30	Conferencia Magistral	**The Evolution Gap and how to bridge it (conferencia en inglés con traducción simultánea)**	Eric Edmeades	Carpa
11:30-12:00	Conferencia Magistral	**Dioses, naturaleza y salud: Toda enfermedad es un problema hormonal**	Dr. Dieter la Nair	Carpa
12:00-12:20	Power Talk	**El equipo del tiempo**	Mariana Fraenado	Carpa
12:20-12:40		**Break**		
12:40-12:50	Power Talk	**Personalmente Regenerativo**	Federico Llamas	Carpa
13:00-14:00	Panel	**No todo está en manos de los Médicos: Activismo, Políticas Públicas y Pensamiento Sistémico**	- Dr. Alejandro Anquiam (moderador) - Dr. Dimitri Barrayeva - Alejandra Cárdila - Alyssha Galeno	Carpa
14:00-15:30		**COMIDA (incluida para todos)**		
15:30-16:30	Conferencia Magistral	**A multi-disciplinary, evidence-based approach on treating and reversing type 2 diabetes in adults.* (conferencia en inglés con traducción simultánea)**	Dr. Richard Rosenfeld	Carpa
16:30-16:50	Power Talk	**¿Qué pasó con la Medicina Psicosomática?**	Dr. Nirdosh Kohra	Carpa
16:50-17:10	Power Talk	**Ir más allá de lo que dice la Hiloh**	Dr. Ricardo Mirman	Carpa
17:10-18:90	Talleres	**Conocete y Contrae Los Salones del Saurio a la mesa** **Cómo usar desodorante lo corrige todo!** **El Sentipulso de postparto integrativo: manejo práctico de adaptógenos y hormiberto** **Nutrición Clínica Funcional** **El microbioma humano, tu ecosistema personal**	Cata Marín (Chuni) y Sonia Ortiz Dra. Patricia Restrepo Dra. Carmen Arnaiz-Villena Nuri Carla Zapiaina Gala Kiernan	Por Definir
Fin del día 1				

Sábado 14 de Octubre 2023

7:90 - 8:00	Movimiento	**The Wild Flow Method**	Waldemar Franco	Hotel Radisson
7:90 - 8:00	Movimiento	**Breathwork & Detoxing** **Cuentaos en el Bosque: Dialogando con la Naturaleza**	Ana Dasgnas Francisco Bonilla	UNA - Auditorio 4 Ote Libre Bosque UNA
8:00 - 9:00		**DESAYUNO (incluido para todos)**		
9:00 - 10:90	Conferencia magistral	**Lifestyle Medicine and Cancer-Promoting Cancer Prevention and Enhancing Cancer Survival (conferencia en inglés con traducción simultánea)**	Dra. Nahli D'Alba	Carpa
10:00-11:30	Power Talk	**Descorazonar y Conectar: espacio para el Estilo de Vida** **Trauma y el Profesional de la Salud** **Enclaves del cuidado**	Michel Rydzyel Pato Fatiola Cuevas Aura Qamilaj	Carpa
11:30-12:00		**Coffee break**		
12:00-13:90	Panel	**La ciencia detrás de los Hacks para el Estamos de la glucosa**	- Dra. Elisa Sacal (moderadora) Monsterrat Gonzalez - Dra. Gladys Saetra - Pamela Berrondo	Carpa
13:00-13:30	Conferencia Magistral	**Tranquilo Nutricional Global**	Dr. Dimitri Barrayeva	Carpa
13:30-15:30		**COMIDA (incluida para todos)**		
15:30 - 16:90	Conferencia magistral	**"The science of psychedelic medicine" (conferencia en inglés con traducción simultánea)**	Dr. Brad Jacobs	Carpa
16:90 - 18:40	Panel	**"Panel de Medicina Psicodélica"**	Paola Antonio (moderadora) Dra. Joyce Brawerman Dr. Brad Jacobs	Carpa
18:40 - 17:15		**Feria Artículos + Coffee Break**		
17:15-18:15	Panel	**La Relación entre la Salud Personal y la Salud de las Humanos Vivos que Supertrum la Vida.**	- Erica Valencia (Moderadora) - Federico Llamas - Lupe Lopez - Francisco Bonilla	Carpa
18:15-18:45	Talleres	**Cuharonda del Corazón: Heart Math** **Hipnolab** **BreathLab** **Reconfigurar tu energía energética y material** **Optimiza tu postura, atención al dolor crónico y libera la energía para un futuro activo**	Mariana Barragán Camila Hoeting Joan Pablo Juarez & Travis Steffens Tatiana Solana Alan Abrajuh	Por Definir
18:45-21:00	**CLAUSURA, TAMBORES Y ESTRELLAS (con Emilio Kabal y amigos AMIEV)**			

Domingo 15 de Octubre 2023

7:90 - 8:00	Movimiento	**The Wild Flow Method**	Waldemar Franco	Hotel Radisson
7:90 - 8:00	Movimiento	**Taiñi Bioguarantee** **Yoga Restaurativo**	Francisco Bonilla Jaqueline Meschulam	UNA - Auditorio 4 Ote Libre UNA - Auditorio
8:00 - 9:00		**DESAYUNO (incluido para todos)**		
9:00-10:00	Conferencia Magistral	**Intestinal Metabolica y Longevidad**	Ernesto Pinto Grajeda	Carpa
10:00-11:15	Panel	**Sanando el origen interior: Revitalizando el vínculo nervioso, vínculos y narrativas internas**	- Gary Garcia (moderadora) - Marcela Escalera - Mario Reki	Carpa
11:15-11:40		**Break**		
11:40-12:00	Power Talk	**Movimiento Medicina de Estilo de Vida en México**	Consejo AMIEV	Carpa
12:00-12:20	Power Talk	**Conglomerado, Salud y Gobernanza**	Paola Antonio	Carpa
12:15-13:30	Talleres	**Sanando la memoria de trauma en la cocina** **SOGO: carcinogénicos del cuidado** **Gen-Sar: Tiene Gen - Sensibilidad al estado por vida y el cáncer por cuestión del Gen** **¿Cómo diseñar un programa de transformación en salud? (taller en inglés)** **No estás enfermo, tienes una**	Fabiola Cuevas Sara Cantrell Dra. Mari Leopold Eric Edmeades Uri Alvarado	Por Definir
13:30-14:30	Conferencia magistral	**The Hormonal Reset (conferencia en inglés con traducción simultánea)**	Dra. Sara Gottfried	Carpa
14:30-14:40		**Ceremonia de Cierre**	Dr. Nirdosh Kohra	
14:40-16:00		**COMIDA (incluida para todos)**		

Talleres

(90 min)

Bloque 1: Viernes 13 de Octubre - *17:30-18:00*

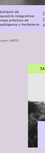
TALLER

Conocete y Contrae Los Salones de la Huerta a la mesa

Celia Marín Chuni & Sonia Ortiz

Presentado por: Arnes de Campo

TALLER



¿Cómo auto-descodar tu carga tóxica?

Dra. Patricia Restrepo

Presentado por: CT ANTIPHEDAY

TALLER

El Sentipulso de postparto integrativo: manejo práctico de adaptógenos y hormiberto

Dra. Carmen Arnaiz-Villena

Presentado por: ABFO

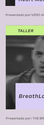
TALLER

Nutrición Clínica Femenina

Carla Zapiaina

Presentado por: Dra Nutrition

TALLER



El microbioma humano, tú ecosistema personal

Gala Kiernan

Presentado por: MICRAC DIAGNOSTICS

Bloque 2: Sábado 14 de Octubre - 18:30 - 20:00

TALLER

Cuharonda del Corazón: Heart Math

Mariana Barragán

Presentado por:VIVO UNIVERS

TALLER

Hipnolab

Camila Martínez

Presentado por: IEALC

TALLER

BreathLab

Joan Pablo Juarez & Travis Steffens

Presentado por: THE BREATH SCHOOL

TALLER

Reconfigurar tu energía energética y material

Tatiana Solana

Presentado por: GOODDAY MX

TALLER

Optimiza tu postura, atención al dolor crónico y libera la energía para un futuro activo

Alan Abrajuh

Bloque 3: Domingo 15 de Octubre - 12:30-13:30

TALLER

Sanando la memoria de trauma en la cocina

Fabiola Cuevas

Presentado por: CARBOX

TALLER

Gen-Sar: Tiene Gen - Sensibilidad al estado por vida y el cáncer por cuestión del Gen

Dra. Mari Leopold

Presentado por: SAN PABLO NATURAL

TALLER

¿Cómo diseñar un programa de transformación en salud? (taller en inglés)

Eric Edmeades

Presentado: HOTHART

TALLER

XXXO: Coreografías del cuidado

Sara Cantrell

Presentado por: KANADA MÉXICO

TALLER

No estás enfermo, tienes una

Uri Alvarado

Adquiere tus boletos aquí

Partners

Kangen México

MOSAIC DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Gooday.mx
MÁS VIDA CADA DÍA

Carebox

AIRES DE CAMPO®

Te mereces un Sealy

Posturepedic®
CONFORT-SOPORTE-CALIDAD

VERO AMORE

Becrickets

WILDFIT.

The – Cliché – Studio

I.V. APOTHECARY

ES IMPOSIBLE CAMBIAR PARADIGMAS SIN LAS EMPRESAS.

ES IMPOSIBLE CAMBIAR PARADIGMAS ENTRE CLIENTES Y PROVEEDORES:

LOS PARADIGMAS SE CAMBIAN ENTRE AMIGOS.

Nos interesa co-crear y por lo tanto, la participación de los aliados no obedece a un esquema pre-determinado ni estándar.

Queremos conocernos mutuamente y forjar relaciones de largo plazo. Entender las necesidades y metas, así como los recursos y oportunidades que podemos compartir en beneficio del cambio de paradigma en salud.
Platiquemos para ver la mejor forma de co-crear. Estas son algunas de las posibilidades:

- Participar con conferencistas o panelistas en la agenda académica
  - Crear talleres/clases/activaciones
  - Stand comercial
  - Charlas y videos informativos de la marca
  - Distribución de folletos y gifts
  - Webinar y Lives en conjunto
  - Difusión en medios digitales
  - Entre otros

Contáctanos para platicar: atencion@ammev.org

Copyright © 2021. All rights reserved.

Adquiere tus boletos aquí

Precios

¡Sold Out!

Gracias por ser parte de Ammev.

Boletos agotados si tienes alguna duda contactanos al +52 81 2032 5796

Si quieres información del congreso 2024 dejanos tu correo

Name (obligatorio)

Nombre

Apellidos

Email (obligatorio)

Regístrate para recibir noticias y actualizaciones

Subject (obligatorio)

Message (obligatorio)

Enviar

Boleto para Público en General - $11,500

Boleto Miembro - $9,500

Boleto para el Congreso + Membresía AMMEV $13,500

El Boleto del Congreso Incluye:

- Todas las conferencias, talleres, mesas de discusión.
- 2 desayunos (sábado 14 y domingo 15)
- 3 comidas (Viernes 13, sábado 14 y domingo 15)
- Coffee Break los 3 días completos
- Bolsa oficial del congreso y kit de bienvenida
- Impuesto al Valor Agregado

Si vas a comprar más de **cinco boletos**, escríbenos y te damos un **descuento especial.**

Si no puedes pagar por el boleto completo, escríbenos y lo platicamos.

El examen de certificación se llevará a cabo el jueves 12 de Octubre por la tarde en Valle de Bravo. Escríbenos para saber más de cómo certificarte en Medicina de Estilo de Vida.

Recuerda que el congreso tiene cupo limitado y los precios aumentan mes con mes.

*Precio de la membresía anual (validez a partir de la fecha de compra): $4,000

*Pregunta por nuestros descuentos a estudiantes

Vuélvete Miembro AMMEV

La Membresía Incluye:

- Matcha Nights - Encuentros con otros miembros por zoom para hacer Networking y conocer más sobre Medicina de Estilo de Vida.
- Invitación para reuniones presenciales.
- Acceso a Congresos digitales y archivos de platicas de la AMMEV.
- Invitación a Masterclasses en vivo con contenido cientifico y basado en evidencias para especialistas y profesionales de la salud sobre los Pilares de Medicina de Estilo de Vida.
- Descuentos especiales en productos y servicios de marcas aliadas de AMMEV.
- Descuento de $2,000 en el Congreso 2023.
- Descuento de $4,000 en certificación de MEV.
- Diploma de miembro.
- Aparecer en el directorio en línea.
- Estar incluido en el chat de miembros.
- Acceso a sección de Proyectos Red AMMEV*.

Quiero ser Miembro

Copyright © 2021. All rights reserved.

FAQ

+ Política de cancelación/reembolso

+ ¿Qué incluye mi boleto para el congreso?

+ ¿Cuánto cuesta asistir al congreso?

+ ¿Es necesario asistir al congreso para la certificación?

+ Estacionamiento

+ Aeropuerto e instrucciones para llegar al congreso

+ ¿Incluye comidas?

+ ¿Si soy estudiante de medicina, nutrición o alguna otra carrera relacionada a la salud y quiero ser voluntario/a para ayudar en el congreso cómo le hago?

+ ¿Si tengo una empresa enfocada hacia la salud y nos interesa participar como aliados, cómo podemos ser parte?

+ ¿Hay tarifas especiales de alojamiento?

Copyright © 2021. All rights reserved.

Contacto

Nombre (obligatorio)

Nombre

Apellidos

Correo electrónico (obligatorio)

Mensaje (obligatorio)

Enviar

Contacto con AMMEV:
atencion@ammev.org
+52-55-85 80-51-63

Más sobre AMMEV

Copyright © 2021. All rights reserved.